Estructura	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	LUNES 07
Ensalada	De estación	De estación	De estación	De estación	De estación
	Spagueti con				Espirales con
	salsa	Fajitas	Lasaña	Pollo asado	boloñesa Y/o
	boloñesa/ blanca				salsa blanca
	biarica				
Plato de	Arroz	Apanado de pollo	Hamburgueza		Apanado de
fondo	c/apanado de	con arroz o pure	de vacuno con	Vegetariano	pollo con
	pollo		arroz o pure		arroz o pure
	Hipocalórico	Hipocalorico	Vegetariano	Hipocalórico	Vegetariano
	Vegetarianos	vegetariano	Hipocalórico	Legumbres	Hipocalórico
	Legumbres	Lengumbres	Legumbres		Legumbres
Postre	Fruta	Mix de Frutas	Jalea	Flan	Fruta
Estructura	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11	LUNES 14
Ensalada	De estación	De estación	De estación	De estación	De estación
Plato de fondo	Charquican de carne	Fajitas	Lasaña	Pollo asado	Tallarines con
				con papas	salsa de carne
				rusticas	o salsa blanca
	Arroz c/apanado de	Pollo asado con arroz o pure	Hamburguesa	Vegetariano	
			de pollo con		Vegetariano
	pollo		arroz o pure		
	Hipocalórico	Hipocalórico	Legumbres	Hipocalórico	Hipocalórico
	Vegetarianos	Vegetarianos	Hipocalórico	Legumbres	Legumbres
Postre	Fruta	Jalea	Flan	Flan	Fruta
Estructura	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	LUNES 21	MARTES 22
Ensalada	De estación	De estación	De estación	De estación	De estación
	Carne mongoliana	Fajitas	Lasaña		
	Carne mongoliana	Fajitas	Lasaña	Pollo asado	Charquican de carne
	mongoliana	Fajitas Hamburguesa de	Hamburguesa	con papas	carne
Plato de		Hamburguesa de pollo con arroz o	Hamburguesa de vacuno con		Arroz c/apanado de
Plato de fondo	mongoliana  Con arroz	Hamburguesa de	Hamburguesa	con papas	carne
	Con arroz graneado	Hamburguesa de pollo con arroz o pure	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera	con papas horneadas	Arroz c/apanado de pollo
	Con arroz graneado Arroz c/apanado de	Hamburguesa de pollo con arroz o	Hamburguesa de vacuno con	con papas	carne Arroz c/apanado de
	Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo	Hamburguesa de pollo con arroz o pure Hipocalórico	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera Vegetariano	con papas horneadas Vegetariano	Arroz c/apanado de pollo Hipocalórico
	Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo Hipocalórico	Hamburguesa de pollo con arroz o pure Hipocalórico Vegetariano	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera Vegetariano Hipocalórico	con papas horneadas Vegetariano Hipocalórico	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos
	Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo	Hamburguesa de pollo con arroz o pure Hipocalórico	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera Vegetariano	con papas horneadas Vegetariano	Arroz c/apanado de pollo Hipocalórico
fondo	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo Hipocalórico Vegetariano	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano Legumbres	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera Vegetariano Hipocalórico Legumbres	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres	Arroz c/apanado de pollo Hipocalórico Vegetarianos Legumbres
fondo	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo Hipocalórico Vegetariano Fruta	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano Legumbres Jalea	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta
Postre Estructura	Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano Legumbres Jalea JUEVES 24	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29
Postre Estructura	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo Hipocalórico Vegetariano Fruta MIERCOLES 23 De estación	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano  Legumbres  Jalea  JUEVES 24  De estación	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación Corbatitas con	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29
Postre Estructura	Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano Legumbres Jalea JUEVES 24	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación  Corbatitas con salsa de carne	Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29 De estación
Postre Estructura	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano  Legumbres  Jalea  JUEVES 24  De estación	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación  Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca	Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29 De estación  Cazuela de
Postre Estructura	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación  Fajitas	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano Legumbres Jalea JUEVES 24  De estación	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación  Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca Apanado de	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29 De estación  Cazuela de pollo
Postre Estructura Ensalada	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación  Fajitas  Arroz c/apanado de	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano  Legumbres  Jalea  JUEVES 24  De estación	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación  Lasaña	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación  Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca  Apanado de pollo con	Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29 De estación  Cazuela de
Postre Estructura Ensalada	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación  Fajitas	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano Legumbres Jalea JUEVES 24  De estación	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación  Lasaña  Filetillo de pollo	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación  Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca Apanado de	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29  De estación  Cazuela de pollo
Postre Estructura Ensalada	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación  Fajitas  Arroz c/apanado de pollo	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano Legumbres Jalea JUEVES 24  De estación	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación  Lasaña  Filetillo de pollo con	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación  Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca  Apanado de pollo con	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29 De estación  Cazuela de pollo  Vegetariano
Postre Estructura Ensalada	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación  Fajitas  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano Legumbres Jalea JUEVES 24  De estación	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación  Lasaña  Filetillo de pollo con arroz	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca Apanado de pollo con arroz o pure	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29 De estación  Cazuela de pollo  Vegetariano  Hipocalórico
Postre Estructura Ensalada	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación  Fajitas  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano Legumbres Jalea JUEVES 24  De estación	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación  Lasaña  Filetillo de pollo con arroz Vegetariano	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca Apanado de pollo con arroz o pure	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29 De estación  Cazuela de pollo  Vegetariano  Hipocalórico
Postre Estructura Ensalada	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación  Fajitas  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano Legumbres Jalea JUEVES 24  De estación	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación  Lasaña  Filetillo de pollo con arroz Vegetariano Hipocalórico	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca Apanado de pollo con arroz o pure  Vegetariano Hipocalórico	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29 De estación  Cazuela de pollo  Vegetariano  Hipocalórico
Postre Estructura Ensalada  Plato de fondo	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación  Fajitas  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos  Legumbres	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano  Legumbres  Jalea  JUEVES 24  De estación  lasaña  Sopa	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación  Lasaña  Filetillo de pollo con arroz Vegetariano Hipocalórico Legumbres	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca Apanado de pollo con arroz o pure  Vegetariano Hipocalórico Legumbres	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29  De estación  Cazuela de pollo  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres
Postre Estructura Ensalada  Plato de fondo	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación  Fajitas  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos  Legumbres  Fruta	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano  Legumbres  Jalea  JUEVES 24  De estación  lasaña  Sopa	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación  Lasaña  Filetillo de pollo con arroz Vegetariano Hipocalórico Legumbres	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca Apanado de pollo con arroz o pure  Vegetariano Hipocalórico Legumbres	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29  De estación  Cazuela de pollo  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres
Postre Estructura Ensalada  Plato de fondo  Postre Estructura	mongoliana  Con arroz graneado  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetariano  Fruta  MIERCOLES 23  De estación  Fajitas  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos  Legumbres  Fruta  MIERCOLES 30	Hamburguesa de pollo con arroz o pure  Hipocalórico  Vegetariano  Legumbres  Jalea  JUEVES 24  De estación  lasaña  Sopa	Hamburguesa de vacuno con arroz primavera  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Flan VIERNES 25 De estación  Lasaña  Filetillo de pollo con arroz Vegetariano Hipocalórico Legumbres	con papas horneadas  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres Fruta LUNES 28 De estación Corbatitas con salsa de carne o salsa blanca Apanado de pollo con arroz o pure  Vegetariano Hipocalórico Legumbres	carne  Arroz c/apanado de pollo  Hipocalórico  Vegetarianos Legumbres Fruta  MARTES 29  De estación  Cazuela de pollo  Vegetariano  Hipocalórico Legumbres

Estructura	MIERCOLES 30	
Ensalada	De estación	
	Fajitas	
	Arroz	
	c/apanado de	
Plato de fondo	pollo	
	Hipocalórico	
	Vegetarianos	
	Legumbres	
Postre	Fruta	