



GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PROFESOR/A: SRA MACARENA FROIS BRAVO

CURSO: KINDER A – B Y C

NOMBRE ALUMNO/A: _____

FECHA: / /2020

UNIDAD 1 “ Me nuevo”

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE: Conocer e identificar las habilidades motrices básicas de: Locomoción, manipulación y equilibrio.

INSTRUCCIONES GENERALES: Para un óptimo aprendizaje, los padres deberán leer y explicar el texto que aparece en la primera actividad de la guía. Luego los niños y niñas deberán identificar y colorear las imágenes correspondientes a las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad o equilibrio.

El tiempo de desarrollo de la guía es de 45 minutos

AUTORIZACIÓN COORDINACIÓN ACADÉMICA

Timbre CA de Ciclo



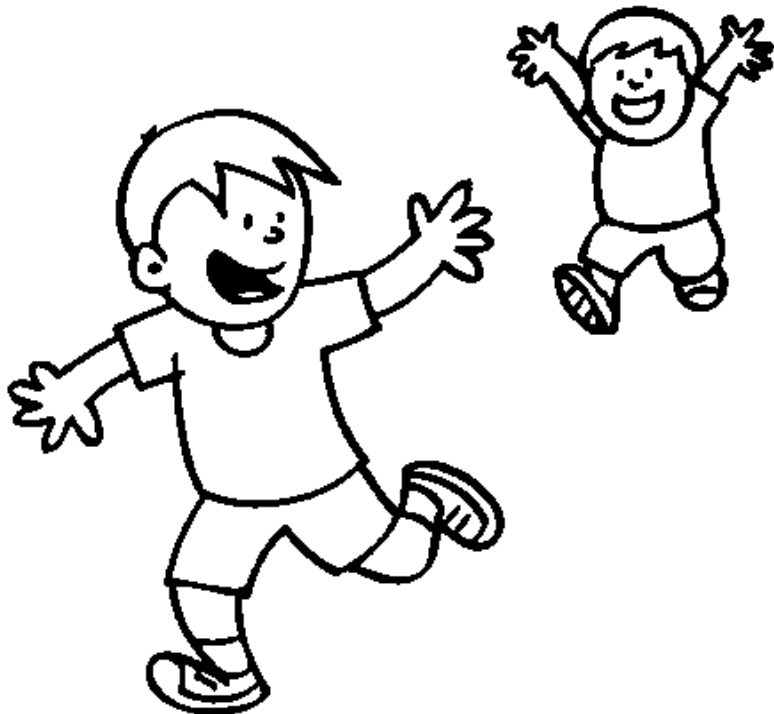
Cada día los niños y niñas realizan una serie de movimientos comunes como caminar, saltar, correr, girar, lanzar todos ellos son habituales en sus vidas cotidianas, aunque son sencillos, requieren de un aprendizaje y es fundamental dominarlos bien, porque de esta forma podremos aprender técnicas más complejas, necesarias para la práctica de diferentes juegos, bailes y deportes. A éstos movimientos fundamentales les llamamos “Habilidades Motrices Básicas”

- **Actividad:** Pinta cada dibujo correspondiente a cada una de las habilidades motrices básicas que trabajaremos durante este año. (Recuerda que no debes salirte de los márgenes al colorear)

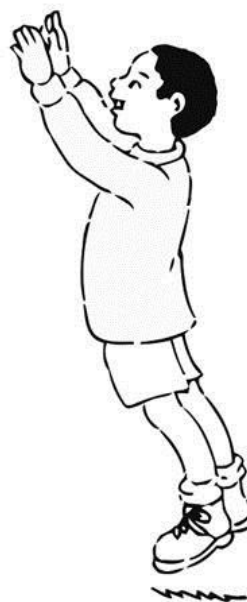
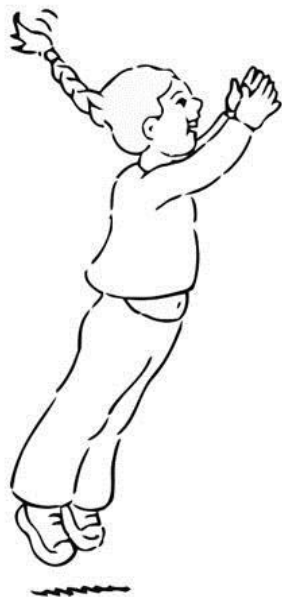
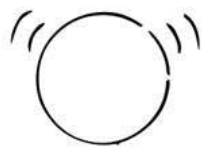
SALTAR



CORRER



LANZAR Y ATRAPAR



EQUILIBRARSE



GIRAR



Un abrazo grandeeeeee y cariñoso!

Profesora Maca.