Asignatura: Religión
Curso: 3º Medio
Profesor: Omar Mondaca Segura

Guía de Religión

Nombre:…… Curso: 4º Medio Fecha:……..

Unidad: 1. La Naturaleza Humana

Objetivos de aprendizaje: Comprenderse como un ser llamado a existir, con un propósito que debe valorarse y tratar de cumplirlo.

LA AUTOESTIMA

- Reflexiona personalmente sobre la siguiente pregunta: ¿para qué crees que existe cada uno?
- Una vez que has reflexionado sobre aquello, socializa compartiendo la pregunta con tus padres. Luego, de manera conjunta lean Gn 1, 26-30 y comparen sus respuestas ¿Qué hay de común y qué de diferente?

Ese llamado dado por Dios al hombre solo puede cumplirse si cada persona valora su propia existencia.
Ahora desarrolla personalmente la guía de trabajo en la cual irás desarrollando el concepto de autoestima:

Muchos definen la autoestima como sentimientos de cualidades basados en sus habilidades, logros, estatus, recursos financieros, o apariencia. Esta clase de autoestima puede conducir a que la persona se sienta independiente, orgullosa, e indulgente en la auto-idolatría, la cual debilita nuestro deseo por Dios. Santiago 4:6 nos dice que ". . . Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes." Si sólo confiamos en nuestros logros terrenales, inevitablemente nos quedaremos con una sensación de mérito basado en el orgullo. Jesús nos dijo, "Así también vosotros, cuando hayáis hecho todo lo que os ha sido ordenado, decid: Siervos inútiles somos, pues lo que debíamos hacer, hicimos." (Lucas 17:10).

1.- ¿De qué manera puede encontrar un equilibrio entre los conceptos de autoestima del ser humanos de hoy y el mensaje cristiano?

……
……
……
……

……
……

Esto no significa que los cristianos deban tener una baja autoestima. Sólo significa que nuestro sentido de ser una buena persona, no debe depender de lo que hacemos, sino de quiénes somos en Cristo. Necesitamos humillarnos a nosotros mismos ante Dios, y Él nos honrará. El Salmo 16:2 nos recuerda, “Tú eres mi Señor; no hay para mí bien fuera de ti.” Los cristianos alcanzan valía y autoestima, teniendo una correcta relación con Dios. Podemos saber que somos valiosos, por el alto precio que Dios pagó por nosotros, a través de la sangre de Su Hijo, Jesucristo.

2.- ¿Qué invitación nos hace el texto en relación de qué manera mejorar nuestra autoestima como cristiano?

……
……
……
……
……
……

La Biblia nos dice que Dios nos dio el valor cuando nos compró para que fuésemos Su propio pueblo (Efesios 1:14). Por esto, solo Él es digno de honor y alabanza. Cuando tenemos una sana autoestima, nos valoraremos lo suficiente como para no involucrarnos en la esclavitud del pecado. En vez de ello, debemos conducirnos con humildad, pensando en los demás como superiores a nosotros mismos (Filipenses 2:3). Romanos 12:3 nos advierte, “…a cada cual que está entre vosotros, que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener, sino que piense de sí con cordura, conforme a la medida de fe que Dios repartió a cada uno

3.- ¿Qué nos dice el texto con la frase “Cuando tenemos una sana autoestima, **nos valoraremos lo suficiente como para no involucrarnos en la esclavitud del pecado”?**

……
……
……
……

……
……