



GUÍA Nº2 DE EDUCACION FISICA

PROFESOR/A: BÁRBARA FLORES AZOCAR

CURSO: 4º AÑO BÁSICO

NOMBRE ALUMNO/A: _____

FECHA: 20 / 03 /2020

UNIDAD: 1

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

1. **Eje: Habilidades motrices:** Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, por ejemplo, atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.

AUTORIZACIÓN COORDINACIÓN ACADÉMICA

Timbre CA de Ciclo

1. Si entendemos que:

LOCOMOCION: Andar, correr, saltar, variaciones del salto, galopar, deslizarse, rodar, pararse, botar, esquivar, caer, trepar, subir, bajar, etc...



MANIPULACION: Recepcionar, lanzar, golpear, atrapar, rodar, driblar o botear, etc.



EQUILIBRIO: dos tipos de equilibrio: Dinámico (con desplazamiento en 1 o más apoyos) y Estático (sin desplazamiento en 1 o más apoyos)



Enumera 3 deportes o actividades recreativas en donde estén presentes las siguientes habilidades motrices básicas, **la principal**, recordemos que muchas actividades hay más de una:

LOCOMOCION:

MANIPULACION:

EQUILIBRIO:

2. Dibuja 2 deportes o juegos recreativos dónde estén presentes las habilidades motrices básicas, colocando debajo de cada una que habilidad le corresponde.

