



## GUÍA Nº 2 DE EDUCACION FISICA

PROFESOR/A: BÁRBARA FLORES AZOCAR

CURSO: 3º AÑO BÁSICO

NOMBRE ALUMNO/A: \_\_\_\_\_

FECHA: 20 / 03 /2020

UNIDAD: 1

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

1. **Eje: Habilidades motrices:** Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.

**AUTORIZACIÓN COORDINACIÓN ACADÉMICA**

*Timbre CA de Ciclo*

### 1. Si entendemos que:

**LOCOMOCION:** Andar, correr, saltar, variaciones del salto, galopar, deslizarse, rodar, pararse, botar, esquivar, caer, trepar, subir, bajar, etc...



**MANIPULACION:** Recepcionar, lanzar, golpear, atrapar, rodar, driblar o botear, etc.



**EQUILIBRIO:** dos tipos de equilibrio: Dinámico (con desplazamiento en 1 o más apoyos) y Estático (sin desplazamiento en 1 o más apoyos)



- Encierra en un círculo rojo los dibujos que represente la locomoción, de verde los de manipulación y azul los de equilibrio.



2. Dibuja tu deporte o actividad recreativa favorita, e identifica a cual habilidad motriz corresponde: **Locomoción, equilibrio o manipulación.**