



COLEGIO INTEGRADO SAN PÍO X - TALCA
Departamento de Educación Física.

GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PROFESOR/A: SRA MACARENA FROIS BRAVO

CURSO: SEGUNDO BÁSICO A-B Y C

NOMBRE ALUMNO/A: _____

FECHA: / /2020

UNIDAD 1: “Habilidades motrices básicas”

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE: Conocer e identificar cuáles son los juegos pre-deportivos, como se juegan y sus características principales.

INSTRUCCIONES GENERALES: Lee atentamente cada instrucción, contesta con lápiz grafito.
tiempo de desarrollo de la guía es de 45 minutos

AUTORIZACIÓN COORDINACIÓN ACADÉMICA

Timbre CA de Ciclo

I.- Lee atentamente el texto y responde:

“JUEGOS MOTRICES Y PRE-DEPORTIVOS”

Los juegos pre-deportivos son actividades recreativas y deportivas que se realizan con diferentes implementos, como: balones, pelotitas, raquetas, cuerdas, cintas etc. Al mismo tiempo es un medio para que los niños y niñas aprendan a socializar y compartir con otros niños, se practican al aire libre, en multicanchas y gimnasios; participan varias personas al mismo tiempo, proporcionando entretenimiento, diversión a los participantes, con el propósito de que todos pasen un momento de alegría. Gracias a los deportes se desarrollan las habilidades motrices como saltar, correr, lanzar, caminar donde se aprende a reconocer reglas y a valorar la importancia del trabajo en equipo.

1) Según el texto leído elige la alternativa correcta:

Los juegos pre-deportivos son:

- a) actividad deportiva
- b) actividad cultural
- c) actividad recreativa y deportiva
- d) Todas son correctas
- e) Ninguna es correcta

¿Qué habilidades motrices se desarrollan gracias a los juegos pre-deportivos?

- a) Locomoción
- b) Manipulación
- c) Equilibrio
- d) Todas son correctas
- e) Ninguna es correcta

II.- Busca las siguientes palabras claves en la siguiente sopa de letras.

Voleibol
Reglas

Saltar
Correr

Lanzar
Juegos motrices

Botear

A	B	C	A	B	C	V	O	L	E	I	B	O	L
S	A	L	T	A	R	A	B	C	A	B	C	A	B
A	B	C	A	B	L	A	N	Z	A	R	A	B	C
A	B	C	R	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A
A	B	C	E	A	B	C	B	O	T	E	A	R	A
J	U	E	G	O	S	M	O	T	R	I	C	E	S
A	B	C	L	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A
A	B	C	A	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A
A	B	C	S	A	B	C	A	C	O	R	R	E	R

1) Escribe el nombre del deporte que corresponde a cada imagen.



© Can Stock Photo - csp39301442



BUENA SUERTE!!!

Te envío un cariñoso abrazo.

Profesora Maca